



Vnútorňý metodický pokyn o postupe pri oslobodení od povinnej telesnej a športovej výchovy a zaradení žiaka do zdravotnej telesnej výchovy

Riaditeľka Gymnázia Jozefa Miloslava Hurbana v Čadci podľa § 14 ods. 1 písm. h) zákona č. 321/2025 Z. z. o školskej správe a o zmene a doplnení niektorých zákonov a podľa § 3 ods. 1 vyhlášky č. 224/2022 Z. z. o strednej škole vydáva tento vnútorný metodický pokyn:

Čl.1

Úvodné ustanovenia

Tento metodický pokyn upravuje postup oslobodenia alebo čiastočného oslobodenia od povinnej telesnej a športovej výchovy, ktorý sa vykonáva v procese výchovy a vzdelávania v súlade so zákonom č. 321/2025 Z. z. o školskej správe a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou č. 224/2022 Z. z. o strednej škole.

Jeho cieľom je stanoviť postup pre vyučujúcich, triednych učiteľov a predmetovú komisiu telesnej a športovej výchovy pri úplnom oslobodení od povinnej telesnej výchovy, resp. čiastočnom oslobodení od telesnej výchovy.

Čl.2

Postup pri oslobodení alebo čiastočnom oslobodení žiaka od povinnej telesnej a športovej výchovy

- (1) Triedny učiteľ v septembri na prvých triednických hodinách oboznámi žiakov triedy s postupom pri úplnom resp. čiastočnom oslobodení od telesnej a športovej výchovy určeným týmto vnútorným metodickým pokynom a odovzdá im tlačivá, ktoré si vyzdvihne na sekretariáte školy.
- (2) Triedny učiteľ od svojich žiakov vyžiada lekárom s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností potvrdené návrhy na úplné alebo čiastočné oslobodenie od povinnej telesnej výchovy spolu so žiadosťou zákonného zástupcu alebo žiadosťou žiaka, ktorý dovŕšil 18. rok života.
- (3) **Termín odovzdania potvrdeného návrhu a žiadosti je do 15.09. daného školského roku.** V prípade neočakávaných a náhlych komplikácií v zdravotnom stave žiaka počas daného školského roka je možné žiadosť odovzdať aj v priebežne.
- (4) **Návrh je podaný na tlačive ŠEVT 59 015 0 Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy.**
- (5) **Návrh na oslobodenie od telesnej výchovy a žiadosť zákonného zástupcu alebo žiaka, ktorý dovŕšil 18. rok života, musia spĺňať nasledovné:**
 - a. v návrhu lekára má byť vyznačené: zdravotná skupina ; odporúčané oslobodenie od... do...; povolené, odporúčané a neodporúčané cvičenia. V návrhu musí byť napísaný aj dátum, čitateľná pečiatka a **podpis lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností**



- b. žiadosť zákonného zástupcu alebo žiaka obsahuje osobné údaje žiaka (meno a priezvisko, dátum narodenia, triedu) a obdobie oslobodenia, ktoré sa zhoduje s návrhom lekára.
- (6) **Údaje v návrhu ani v žiadosti nesmú byť preškrtnuté, prepisované alebo opravované pomocou korektorov.** Triedny učiteľ zodpovedá za úplnosť návrhu alebo žiadosti. V prípade neúplnosti vráti žiadateľovi návrh alebo žiadosť na dopracovanie. Triedny učiteľ odovzdáva úplné návrhy spolu so žiadosťami priebežne na sekretariáte školy.
- (7) Gymnázium po posúdení každého prípadu rozhodne o žiadosti zákonného zástupcu alebo žiaka. Rozhodnutie o oslobodení sa vyhotoví v 3 exemplároch. Dostanú ho: zákonný zástupca žiaka alebo žiak, triedny učiteľ a 1 exemplár sa priloží k spisu.
- (8) Na základe rozhodnutia gymnázia triedny učiteľ zapíše do katalógového listu: ***V školskom roku ... je žiak/žiačka oslobodený(á)/čistočne oslobodený (á) od povinnej telesnej výchovy rozhodnutím gymnázia č. ... zo dňa....*** dátum a podpis triedneho učiteľa.
- (9) Zástupkyňa riaditeľky školy vyhotoví menný zoznam žiakov úplne alebo čiastočne oslobodených od telesnej výchovy s číslom rozhodnutia a dátumom rozhodnutia v dvoch exemplároch. Jeden dostane predseda predmetovej komisie telesnej a športovej výchovy a druhý zostane ako súčasť spisu.
- (10) **Žiaci úplne oslobodení** sa zúčastňujú všetkých hodín telesnej a športovej výchovy a pomáhajú vyučujúcemu pri organizácii hodín, taktiež plnia všetky úlohy, ktorými ich poverí vyučujúci (príprava náradia a náčinia, jeho odloženie, zápisy v evidencii výkonov a pod.). Ak je hodina telesnej a športovej výchovy zaradená ako prvá alebo posledná vyučovacia hodina dňa, môže byť žiak na základe písomnej žiadosti zákonného zástupcu riaditeľke školy uvoľnený z výchovy a vzdelávania bez náhrady. V prípade plnoletého žiaka, žiak požiada písomne riaditeľku školy o uvoľnenie z výchovy a vzdelávania bez náhrady.
- (11) **Súhrnné hodnotenie** žiakov na polroku a na konci hodnotiaceho obdobia:
- úplne oslobodení od telesnej a športovej výchovy: „oslobodený/oslobodená“
 - čiastočne oslobodení od telesnej a športovej výchovy sú hodnotení tak ako ostatní žiaci bez oslobodenia s prihliadnutím na ich aktuálny zdravotný stav.

Čl.3

Záverečné ustanovenia

- S týmto metodickým pokynom budú oboznámení všetci pedagogickí zamestnanci a odborní zamestnatci školy. Jeho porušenie sa posudzuje ako porušenie pracovnej disciplíny.
- Tento metodický pokyn obdržali všetci triedni učitelia a predseda predmetovej komisie telesnej a športovej výchovy.
- Vnútorňý metodický pokyn nadobúda platnosť 01. septembra 2026 a ruší predchádzajúci vnútorňý metodický pokyn s platnosťou od 01. septembra 2022.

V Čadci 25.08. 2026

.....
Mgr. Ingrid Mikovčáková
riaditeľka školy